



Chères et chers compatriotes,

Il y a cinq ans, vous m'avez accordé votre confiance en m'élisant conseillère des Français de l'étranger.

Dans la foulée, j'ai été élue présidente du conseil consulaire, puis réélue en 2024. J'ai exercé cette fonction dans un esprit de dialogue, de respect mutuel et de recherche constante de compromis constructifs.

Ce premier mandat a été pour moi à la fois un immense honneur et une responsabilité dont j'ai pleinement mesuré l'importance.

Depuis le premier jour, j'ai eu à cœur d'être une élue de proximité, à l'écoute, utile et efficace. Je me suis consacrée à cet engagement avec enthousiasme, diligence, intégrité et sens du devoir.

Au cours de ces cinq dernières années, cela s'est traduit concrètement par :

- une disponibilité constante pour vous écouter, vous orienter et vous accompagner. Cela représente de nombreux échanges, des conseils et des aides concrètes, y compris pour des Françaises et des Français de passage. Les sujets abordés ont été nombreux : éducation, fiscalité, retraites, logement, aides sociales, situations de précarité, et bien d'autres encore. Vos remarques et suggestions m'ont été également précieuses ;
- la remontée de vos préoccupations et des difficultés très concrètes auxquelles vous êtes confrontés auprès de nos parlementaires et des élus de l'Assemblée des Français de l'étranger, avec toujours le même objectif : améliorer vos démarches et votre quotidien ;
- une participation active et assidue à l'ensemble des instances liées au mandat — un mandat bénévole, je le rappelle. J'ai participé à 100 % des conseils consulaires et des commissions de contrôle de la liste électorale consulaire, ainsi qu'à de nombreux conseils d'établissement de nos écoles françaises et d'événements associatifs ;
- une communication régulière sur mon action et le partage d'informations pratiques à travers mes lettres d'information et mon site d'élue ;
- l'organisation d'un webinaire consacré aux retraites franco-suisse.

Aujourd'hui, j'ai le plaisir et l'honneur de vous annoncer ma candidature sur la liste n° 3: **Ensemble pour la Suisse et le Liechtenstein**.

Les élections auront lieu très prochainement. Vous pourrez **voter par internet du 22 au 27 mai**, ou à l'urne le 31 mai à Zurich ou à Berne.

Je compte sur votre mobilisation en espérant que vous m'accorderez à nouveau votre confiance. D'ici la fin de mon mandat, je reste pleinement engagée à vos côtés.

Votre conseillère, Odile Avezou



Bon à savoir

Numéro de sécurité sociale: le reconstituer, c'est possible



Plusieurs d'entre vous m'ont fait part de difficultés à retrouver leur numéro. Il est utile pour faciliter vos démarches lors d'un retour en France, pour une affiliation à la sécurité sociale ou encore accéder à votre compte retraite.

Voici un guide que j'ai préparé pour vous aider.

[Consultez le guide sur mon site - liens utiles France](#)

La direction des impôts des non-résidents vous aide avec des tutos en ligne, bientôt un simulateur fiscal !



Date limite de votre déclaration en ligne: **21 mai 2026**.

La direction des impôts des non-résidents (DINR) met à votre disposition des fiches et des tutos en ligne. Profitez-en.

Avec mes collègues élus au sein du groupe IDP à l'Assemblée des Français de l'étranger nous avons proposé la mise en place d'un simulateur fiscal. C'est en test !

[Les tutos et vidéos de la DINR](#)

Activités d'élue

- 7 mai: commission de contrôle de la liste électorale consulaire (LEC)
- 15 avril: conseil consulaire bourses scolaires
- 31 mars: conseil d'établissement au Lycée Français International de Zurich
- 5 février: assemblée générale du Lycée Français International de Zurich

Suivez-moi sur les réseaux sociaux

